



# Urædd Friidrett

Stiftet 25. april 1917

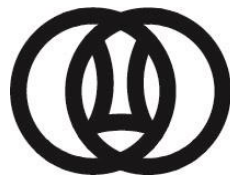
## Praktisk informasjon, oppdatert 21. september

### KM TELEMARK/VESTFOLD

#### G/J 11 – 18/19 år

- KM arrangeres som et felles stevne, dvs utøvere fra hhv Telemark og Vestfold seedes og blandes i heatene.
- Premiering foretas separat for hver krets. Premiering for 1-2-3 plass, alle 11 og 12 åringer får i tillegg deltagerpremie. Deltagerpremie til alle i rekruttklassene, 7 – 10 år.
- Det er ingen avkryssing. Opprop ved øvelse 10 minutter før start.
- Startnummer. Hver klubb henter sin pose i sekretariatet. Posen inneholder startnummer til alle utøverne i klubben. Startnummeret brukes både lørdag og søndag og kun for lange løp, 600 m og lengre.
- 3 forsøk i tekniske øvelser t.o.m 10 år, 4 forsøk for 11 - 12 åringer og 3+3 forsøk for 13 år og oppover.
- Dersom 2 øvelser skulle sammenfalle i tid, prioriteres løpsøvelse. Utøvere som kommer for sent til teknisk øvelse kommer inn i konkurransen dersom de har svart på opprop. Utøver vil ikke få igjen tapte forsøk. I øvelsene høyde og stav må utøver gå inn på den høyde hvor de øvrige deltakere befinner seg.
- Kiosken er åpen begge dager.
- Gateadresse; Kjølnes Ring 60. Se kart på neste side for veibeskrivelse. Det er veiarbeider i området som gjør det vanskelig å finne fram.
- Stevneleder er Oddvar Gjerde.
- Kontaktperson for stevneinformasjon og øvelser er Lasse Eikeng, tlf. 481 86 544.
- Husk at for Telemarksutøverne mellom 11 og 16 år er dette også siste stevne i Karusellen. Det blir premieutdeling og avslutning for karusellen på Søndag, etter at stevnet er ferdig. Avslutningen er i Urædds klubbhus, i kretsens regi. Øvelsene som teller i karusellen er; 200m, lengde, tresteg, stav, slegge, diskos og spyd.

**VELKOMMEN!**



# Urædd Friidrett

Stiftet 25. april 1917

